

# Vejledning til SMART-mål

---

**SMART-mål danner rammer om målsætninger og ønskede forbedringer.**

**Tag udgangspunkt i en borgers behov, og omsæt det til SMART-mål sammen.**



## pecifickt

Hvad er målet?

- Hvad vil vi opnå og hvorfor?
- Hvem skal gøre hvad undervejs?
- Hvorfor er målet vigtigt?
- Hvordan taler vi om målet / er der fagord, som alle skal forstå?



## ålbart

Hvordan måler vi succes?

- Hvordan ved vi, om der er sket ændringer?
- Hvad er vores succeskriterier for målet?



## accepteret

Er alle enige om målet?

- Giver målet mening for os alle?
- Forstår alle deres rolle og ansvar i at nå målet?



## ealistisk

Hænger målet sammen med virkeligheden?

- Tror vi på, at målet kan opnås indenfor den afsatte tid?
- Har vi ressourcer (medarbejdere og økonomi) til at nå målet?
- Hvad kan hjælpe os på vej?
- Hvad kan modarbejde os undervejs?



## idsafgrænset

Hvornår skal målet være nået?

- Har vi en tid for, hvornår målet skal være nået ?
- Har vi en evalueringsplan, og er alle enige om den?